

## 1. Lekcja z edb

Witam i zapraszam do współpracy. Bardzo proszę przygotować referat (pisemnie w zeszycie) lub prezentację (ok. 5 do 10 slajdów) na temat chorób cywilizacyjnych XXI wieku - podręcznik str.129 do 137. Prezentację proszę przesłać na e-mail: [ewa.wiecek@opoczta.pl](mailto:ewa.wiecek@opoczta.pl)

Wasza praca powinna zawierać następujące treści:

1. Charakterystyka chorób cywilizacyjnych (podział i przykłady ).
2. Sposoby walki ze stresem.
3. Somatyczne choroby cywilizacyjne.
4. Wybrane problemy zdrowia psychicznego.
5. Uzależnienia od komputera i internetu (objawy i przeciwdziałanie).

Miłej pracy życzę, mam nadzieję , że do szybkiego zobaczenia.